

Nr. 23
4. juni
2008
Kr. 26,95

ALT

for damerne

Modeguide

31 TRENDY KJOLER

Guide
NEW YORK
som i „Sex and the City“
VIND REJSEN...

Altid rastløs?
**LÆR AT
NYDE NUET**

„Min mor synes, jeg er
en skrækkelig mor“
SYNNØVE SØE

**SUND &
SLANK
SPECIAL**
FASTFOOD
med god
samvittighed

29

idéer til dit

SOMMER HAR

www.altfordamerne.dk

UBD



51701418000020 23

✦ Udeliv: Skønne krukker • I stil med Helena • Sjip dig i form

Rent og hvidt

De hvide blomster i forskellige krukker signalerer ro og harmoni. Blomsterne er sommerfuglelavendel, stedmoderblomst, hvid klokkeblomst og et enkelt højt spir af fingerbol.





En, to, mange...

Volume er klædeligt, og mange af samme slags ser altid godt ud – én i samme eller flere forskellige potter. Her er det flittiglige, der er plantet i flere små krukker, der passer godt sammen. De fleste af krukkerne er ens, og så er der lige den lille grønne, der giver opstillingen personlighed.

DIN HELT EGEN KRUKKEDE HAVE

Små og store krukker, i ler eller zink, høje og tætte blomster, duftende krydderurter og tomater... Flyt rundt, forny, skift farver og stil. Om du har en lille altan eller en kæmpe terrasse, er krukkehaven ideel til at understrege den stemning, du vil have i dit uderum. Vi har hentet inspiration i Karina Demuths skønne „Krukkehaven“ – så du kan tyvstarte her.

Mulighederne er mange – og krukkehaven er nem at gå til. For du behøver ingen overordnet plan og kan begynde i det små og prøve dig frem med få krukker og enkelte planter. Faktisk kan du nå rigtig langt for 200 kr., da pottplanter og sommerblomster ofte ikke koster så meget. Og husk, at det bedste ved krukkehaven er, at den er unik og helt din egen.

AF LISELOTTE GAIS KJELDEN.
FOTO: FRA BOGEN „KRUKKEHAVEN“ AF KARINA DEMUTH.



Utallige

Hvid „angeface“ har mange små fine blomster på hver stængel. Planten bliver 30-40 cm høj.



Nem at omgås

Hvid flittiglise blomstrer, som navnet antyder flittigt. En meget taknemmelig plante i en krukke.

Genbrug

Heldigvis blev den ikke smidt ud: En gammel kurvestol er brugt som baggrund for kurven med petunia. Gamle møbler er tit rigtig gode som regi, når du skal iscenesætte din have med krukker, så tænk dig om, inden du kasserer dem. Det er tit en god idé at få krukkerne løftet lidt op fra jorden, så syner blomsterne af mere.

Sådan får du succes med krukkerne

- Plant nemme planter som f.eks. pelargonie, flittiglise, petunia og lavendel.
- Miks krukker i samme farveskala, men i forskellige materialer, f.eks. terrakotta, træ og flet.



Lilla lykke

Jo flere planter og krukker, der samles des bedre. Her er det krukker med blomster i lilla nuancer. Husk at plante noget, der også vokser i højden for variationens skyld. Her danner en storblomstrende klematis tag over en gruppe af sommerfuglebusk, lavendel, klokkeblomst og storkenæb.



Nyd dine krukker

„Krukkehaven“ er en stemningsfuld bog med smukke fotos og masser af idéer til, hvordan du gør din terrasse og altan spændende – fra det tidligste forår til frosten sætter ind. Bogen fortæller om valg af planter, og om hvordan de kombineres på kryds og tværs.

„Krukkehaven“ af Karina Demuth.
Politikens Forlag. 122 sider, 199 kr.

Blomstrende krydderier

Du kan sagtens dyrke krydderurter i krukker, enten alene eller flere blandet sammen. Nogle af krydderurterne blomstrer også, så der er faktisk dobbelt gevinst.

Husk, du kan også dyrke grøntsager i krukker, f.eks. tomater.



Miks og match

Et miks af planter og potter. Selv om det hele er forskelligt, står det smukt til hinanden, fordi farverne er afstemt i samme skala. Blomsterne er hyacint, ranunkel, primula, stedmoderblomst, bellis og akeleje.

Spinkel og yndig

Akeleje sås fra frø og fås i forskellige farver. Bliver ca. 50 cm høj og giver derfor lidt højde til krukkerne.

VIND VIND VIND

I samarbejde med Politikens Forlag udlodder vi 10 eksemplarer af „Krukkehaven“.

For at deltage i konkurrencen skal du svare rigtigt på nedenstående spørgsmål:

Hvor mange bøger udlodder vi i konkurrencen?

A 8 B 10 C 12

Send en sms med koden ALT krukke efterfulgt af det rigtige svar, navn og adresse.

Eksempel: **ALT krukke C, Mette Jensen, Solgade 7, 5000 Odense.**
Husk mellemrum.

Send beskeden til 1225 eller klik ind på www.altfordamerne.dk og deltag i konkurrencen.

Vi skal have dit svar senest den 11. juni. Vinderne trækkes den 12. juni og offentliggøres på www.altfordamerne.dk.

Se konkurrencebetingelser på læserservice side 149.